

CONCIENTIZACION DEL CUIDADO DE ENERGÍA ELÉCTRICA 2021

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE NUEVO LAREDO

Departamentos: Desarrollo Académico y RH ITNL



- ✓ La energía es el motor que mueve el mundo, el corazón que da vida a todo lo que nos rodea y hace que nuestra existencia sea más cómoda y llevadera.



- ✓ La luz procedente de nuestras bombillas que iluminan nuestras noches, electrodomésticos como las lavadoras que ayudan a limpiar nuestra ropa, los frigoríficos que conservan nuestros alimentos en buen estado o la magia y fuerza de las imágenes que proyecta la televisión, todo ello funciona gracias a la energía eléctrica.

No obstante, nosotros debemos ser responsables con respecto al consumo que hacemos de ella. Un uso controlado y eficiente nos ayudará a respetar el medio ambiente.

No obstante, muchas veces no somos conscientes de ello y desgastamos grandes cantidades de energía durante un prolongado período de tiempo de forma innecesaria.



Qué es la energía eléctrica?

- ✓ La energía eléctrica es causada por el movimiento de las cargas eléctricas positivas y negativas en el interior de materiales conductores.



Es decir, cada vez que se acciona el interruptor de nuestra lámpara, se cierra un circuito eléctrico y se genera el movimiento de electrones a través de cables metálicos, como el cobre.

Todos y cada uno de nosotros podemos esforzarnos un poquito por reducir el consumo de energía de nuestra escuela, no nos cuesta nada.



No solamente son los profesores y demás miembros del cuerpo docente los encargados de esta tarea, sino los mismos alumnos también son responsables de su uso.

Si las escuelas usan menos energía, las centrales eléctricas quemarán menos combustibles fósiles y, por lo tanto, contaminarán menos.

Pero, ¿qué se puede hacer para reducir el consumo de energía en nuestra institución?

- ✓ Evita que la energía se escape por las ventanas: es necesario cerrar bien las puertas y las ventanas cuando esté encendido el aire acondicionado o la calefacción para que la energía no se escape, desperdiciándola así innecesariamente.





- ✓ Hacer uso de la energía solar: en los días fríos, descorre las cortinas de tu aula para que la luz del sol se extienda por toda la clase, evitando así accionar las lámparas de la estancia y reduciendo la potencia de los calefactores. Cuando se aproxime el verano, corre las cortinas y evita el sofocante calor del sol y así lograr un entorno más fresco.

- ✓ Apaga todas las máquinas como impresoras o fotocopiadores y ordenadores cuando no las estés usando.

Normalmente, es común que en este tipo de tecnologías permanezcan encendidas prácticamente todo el día hasta la llegada de la noche.



Además, te recomendamos que si vas a usar el ordenador y tienes que ausentarte unos minutos para ayudar a un compañero o ir al servicio, no olvides apagar el monitor, pues en ese lapso de tiempo que la pantalla permanece encendida estarás desperdiciando mucho energía.

- ✓ Los directivos de la Institución deberían comprar productos que sean respetuosos con el medio ambiente, asegurándose de que llevan consigo una etiqueta llamada Energy Star, indicativa de que son artículos eficientes.

Esto último es muy importante para adquirir electrodomésticos o cualquier otro producto que, por su naturaleza de fabricación, utilice menos cantidad de energía para funcionar.



- ✓ También resulta vital apagar los electrodomésticos, cafeteras y cualquier otra maquinaria de ámbito docente ya se ubique en las aulas, salas de profesores o comedores. De esta forma, se evitará un desperdicio energético. El director de todo centro educativo debería marcar estos límites de forma severa y estricta.



En el caso de los ordenadores, se puede ajustar un programa de suspensión de funcionamiento que disminuye de forma automática el consumo de energía durante el tiempo que no se usan.



- ✓ Las Escuelas también pueden pedir ayuda a empresas de servicios públicos u oficinas de energía estatales que proporcionan consejos y asesoramiento, además de ayudar a pagar los equipos nuevos.



- ✓ Para evitar que se desperdicie energía innecesariamente es recomendable establecer carteles para recordar a los alumnos, profesores o bibliotecarios apagar los ordenadores y máquinas utilizadas; llevar un control de las horas que se usan y permanecen encendidas esas máquinas e inspeccionar las fugas o desperfectos de las ventanas.

